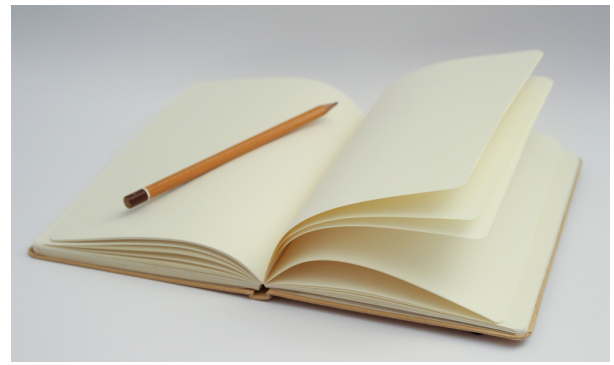


Corso di Scrittura per il Benessere

DOCENTE DOTT. FABIO CASTANO

Guidati dal concetto chiave di "daimon" espresso nel mito platonico di Er e ripreso dal filosofo e psicoterapeuta James Hillman nel suo libro "Il codice dell'anima", ci avvicineremo in maniera seria e allo stesso tempo giocosa alla scrittura intesa come mezzo di espressione di sé, di conoscenza, di autoconsapevolezza, di comunicazione piacevole.

Ci confronteremo e capiremo cosa rappresenta per noi questa forma di espressione, cercheremo di stimolarla, recuperarla, rafforzarla con esercizi mirati e giochi pensati per riscoprire il piacere puro dello scrivere per sé e anche per comunicare sé agli altri.



Durata: tre incontri da un'ora e trenta (20:30-22)

Costo: 60 € (più 15 euro di Tessera annuale ai Colori dell'Anima)

Luogo: Ass. Colori dell'Anima, Sesto Calende, Via del Passero, 2

Ingresso Via San Vincenzo

Date: giovedì 11 - 18 - 25 ottobre

Numero minimo: 4 partecipanti

Il corso è pensato come introduttivo, è aperto a persone con qualsiasi esperienza di scrittura, anche a chi ha sempre voluto buttar giù qualcosa con la penna su un foglio bianco (o colorato, perché no?), ma non ha mai trovato il coraggio di farlo. Cercheremo di scoprire insieme il piacere che narrare e narrarsi può donare a sé e a chi ci legge.

"Ma la libertà consiste nel capire chi siamo, capire cosa dovremmo fare su questa terra e infine, semplicemente, farlo" (da Scrivere Zen, Natalie Goldberg).

Iscrizioni e informazioni: - Fabio castano.fabio@libero.it

- Daniela cell. 339 39 84 273

info@coloridellanima.org

www.coloridellanima.org