



I  **SESTO CALENDE**

"PUOI GUARIRE LA TUA VITA"
METODO UFFICIALE LOUISE HAY®

Giovedì 19 Luglio
dalle 21 alle 22

Maratona Affermazioni Positive
sulle relazioni con Daniela Cetti



In quest'ora da trascorrere insieme recitiamo le affermazioni positive create da Louise Hay per le relazioni.

Facciamo un training mentale ed emotivo e come mantra ripetitivi e continuati creiamo un "riscaldamento intimo e potenziante" simile a quello che pratica il podista per prepararsi alla maratona.

Con visualizzazioni accompagnate dal rilassamento e dalla consapevolezza del proprio respiro ci lasciamo avvolgere e "cullare" dall'ascolto in un ambiente confortevole dove armonia, gioia, entusiasmo, condivisione, comprensione e sostegno fanno da cornice.

Vi aspetto nella sede dell'associazione Colori dell'Anima a Sesto Calende.

Serata ad offerta libera per i soci - €10,00 per i NON soci.

Tessera associativa annuale € 15,00



Daniela Cetti cell. 339 39 84 273 info@coloridellanima.org

Insegnante Certificata Heal Your Life Metodo Louise Hay®
Insegnante- Facilitatrice Metodo TUAV Tutta un'altra vita®
Life Coach e NPL&NS Master Practitioner - certificazione ISNS (International Society of Neuro-Semantics)

PROFESSIONISTA DISCIPLINATO AI SENSI DELLA LEGGE N° 4/2013

www.coloridellanima.org

anche su  pagina Colori dell'Anima