

# Domenica 18 Marzo 2018

dalle 10:00 alle 16:00

a Sesto Calende (VA) presso l'Associazione  
**Colori dell'Anima** Via S. Vincenzo

## Zona Potere e Autostima

Tutta un'altra giornata  
con **Daniela Cetti**



[www.tuttaunaltravita.it](http://www.tuttaunaltravita.it)



**Ti sei mai chiesto se il modo in cui agisci, pensi, senti, è il migliore per te?**

Se qualche aspetto della nostra vita non ci soddisfa, non siamo condannati a vivere così per sempre. Possiamo cambiare! A volte percepiamo questa possibilità ma per mille motivi ce la lasciamo sfuggire.

Ma si tratta della nostra vita. Come scegliamo di viverla?

Il Metodo **Tutta un'altra vita®**, creato da **Lucia Giovannini** attraverso la combinazione di lezioni, tecniche e strumenti affinati nel corso di oltre 20 anni di studio, stimola in modo pieno e totale la mente, il corpo e lo spirito. Questo tipo di lavoro è servito e sta aiutando migliaia di persone a muoversi con successo nel labirinto della trasformazione e a vivere meglio.

Gli argomenti sono:

**la tua zona di potere**

**Crescendo, impariamo dalle nostre esperienze e, su di esse, costruiamo la nostra mappa del mondo, e la usiamo per muoverci verso la nostra realizzazione personale.**

Tuttavia, i condizionamenti sociali spesso ci bloccano.

Solo dirigendo la nostra attenzione dall'esterno verso l'interno saremo in grado di attingere alla fonte di un potere fenomenale che si trova dentro ognuno di noi.

In questa serata imparerai a riconoscere e a usare la tua zona di potere, maturando la consapevolezza che ognuno di noi è un essere umano unico e straordinario.

Apprenderai come accedere ai tuoi quattro poteri centrali e a come mobilitarli per lo sviluppo personale, la responsabilità per sé, la responsabilità verso gli altri, e per sederti finalmente al posto di guida della tua vita.

**la tua Autostima e la tua Autoefficacia**

**Si sente parlare spesso di autostima, ma sappiamo veramente cosa significa?**

Le convinzioni che abbiamo su noi stessi influenzano direttamente ogni area della nostra vita e le relazioni con gli altri. L'autostima è un tema centrale nella nostra esistenza e c'è ancora tanta confusione.

Com'è la tua auto-stima? Sei consapevole del tuo valore o ti giudichi e critichi spesso? O magari sei convinto di valere meno rispetto a qualcun altro?

Una cosa di cui siamo certi è che passiamo ventiquattro ore su ventiquattro con noi stessi da quando nasciamo a quando lasceremo il corpo.

**Le ricerche provano che la vera auto-stima può essere imparata, insegnata, sviluppata.**

In questa giornata impari i 3 punti chiave e altri modi efficaci per sviluppare una sana autostima; smettere di criticarti, stare meglio con te stesso e scoprire le tue potenzialità e risorse.

## Corso Ufficiale Tutta un'altra vita®



**Daniela Cetti**

Insegnante & Life Coach

Metodo TUAV Tutta un'altra vita®

NPL&NS Master Practitioner

certificazione ISNS

Insegnante Certificata Heal Your Life

Metodo Ufficiale Louise Hay.


PROFESSIONISTA DISCIPLINATO AI SENSI DELLA LEGGE N° 4/2013

**Info & Iscrizioni :**

[info@coloridellanima.org](mailto:info@coloridellanima.org)

cell 339 3984273 Daniela

[www.coloridellanima.org](http://www.coloridellanima.org)

anche su 

**Promozione a € 80,00  
anziché € 120,00**